



BABY KICKBOXING 4 à 6 ANS

PÔLE MOLIERE Rue Françoise Dolto
78130 Les Mureaux

Mardi 18H00 à 19H00

Samedi 15H00 à 16H00

Ou mercredi et samedi 14H00 à 15H

COURS ENFANT ADOS

PÔLE MOLIERE Rue Françoise Dolto
78130 Les Mureaux

7 à 10 ANS

MERCREDI 15H00 à 16H00

Jeudi 18H00 à 19H00 samedi 16H00
à 17h00

11 à 14 ANS

Mardi jeudi 19H à 20H et samedi
17H00 à 18H00

CARDIO FIGHTING (100% féminin)

Mercredi 18H30 à 20H00

Espace de quartier de Bècheville rue
de la Croix Verte 78130 Les Mureaux

Dimanche 10H00 à 11H25

11H30 à 13H00

PÔLE MOLIERE Rue Françoise Dolto
78130 Les Mureaux

COURS ADULTE KICKBOXING

15 ANS et plus

PÔLE MOLIERE Rue Françoise Dolto
78130 Les Mureaux

Lundi mercredi 20H30 à 22H00

COURS ADULTE Ju-jitsu 15 ANS et plus

PÔLE MOLIERE Rue Françoise Dolto
78130 Les Mureaux

Mardi et vendredi 20H30 à 22h00

FORMULE MMA

PÔLE MOLIERE Rue Françoise Dolto
78130 Les Mureaux

Cours de kickboxing et Ju-jitsu

+

SAMEDI 18H à 19H30

Pour plus de renseignement contactez-nous : 06 34 36 76 70 / 06 64 38 93 00

Sur Facebook : Boc's Fighting Officiel

www.bocsfighting.com